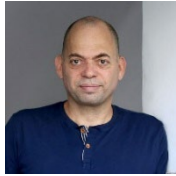


תקצירי הרצאות



הזולת הוא הגיהנום / הזולת הוא גן העדן - מסע לעולם הטיפול הקבוצתי

במרחב שבין הפחד לחשיפה, בין הבושה לריפוי – שוכן הזולת. נולדתי לתוך קבוצה הנקראת משפחה, ובחרתי להתמחות בטיפול קבוצתי. דרך המסע האישי-קבוצתי שעברתי ודרך סיפורים חיים של גברים במעגלי גברים, נחקר כיצד הקבוצה יכולה לשחרר דווקא את מה שהוחזק והודחק במשך שנים ארוכות מדי בחייהם של גברים.

תמיר אשמן מנהל אקדמי של התוכנית להנחיית מעגלי גברים, מנכ"ל במשותף של עמותת "שבת אחים" ומנהל את בית הספר ליחסים - ללמוד לכעוס נכון.



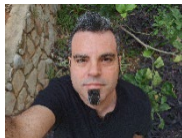
הרהורים על אבהות בקבוצות גברים בזמן מלחמה: Fatherhood כתנועה

מעבר לתגובת Fight or Flight

מה קורה לנו כשאנחנו נדרשים להגן על ילדינו אבל לא יודעים איך? בהרצאה אנוע בין היותי משתתף במעגל גברים, לתפקידי כמטפל בקבוצה של גברים דרוזים פוסט-טראומטיים כתוצאה משירות בכוחות הביטחון. אבחן את האופן שבו הנכונות שלי ושל מטופלי להיות במגע מערער עם פגיעות וחוסר אונים, אפשרה להפוך את האבהות לציר מקדם התפתחות ולעבור מתוכנית הפעלה הישרדותית לנוכחות עשירה, חיה ומתקשרת יותר.

דן סולומון פסיכולוג קליני. מטפל בקליניקה פרטית בכליל, ובמרפאות ברה"ן של

קופ"ח "כללית" בגליל המערבי. בוגר תכנית "זרמים" ללימודי פסיכותרפיה פסיכואנליטית באוניברסיטת חיפה. בעברו הנחה קבוצות בנושאי מגדר ומיניות מטעם מרכז הסיוע לנפגעי ונפגעות תקיפה מינית, ולאחרונה מעמיק את ההכשרה וההתנסות גם כמטפל קבוצתי.



רגע של מעגל: "דמעת גבר אבן תשבור"

גבר בוכה במפתיע במעגל. מה עושים?
גבר בוכה במעגל והפעם זה כבר לא מפתיע. מה עושים?

רותם מלנקי מנחה מעגלי גברים, קולנוען דוקומנטרי, נשוי באושר ואב לשניים.

בוכה תדיר. בוגר התכנית להכשרת מנחי גברים באונ' ת"א.



It takes a village to heal a man

כפר מעבר כמרחב ריפוי לגברים החוזרים מן הקרב

נלחמים יחד – מחלימים יחד – חולמים יחד.

כפר מעבר הוא מיזם מרפא קהילתי, שנולד מתוך המלחמה אך ניזון מתקוות השלום. המיזם מציע מענה קבוצתי - גופני לצוותי לוחמים השבים מהחזית. בהרצאה נבחן: איך אפשר לשמר את תודעת האחוה, הקרבה והאינטימיות – גם בתוך שגרה גברית.

אלעד חדד MA פסיכותרפיסט גופני, מומחה בטרומה ופיתוח חוסן ארגוני.

מייסד ומנהל מקצועי ב"כפר מעבר" – מרחב ריפוי לצוותי לוחמים. מפתח תכניות מבוססות קהילה, מדע ורוח לקידום מנהיגות מידעת טראומה.

רגע של מעגל: "בזמן שהכל רעד"

מה קורה כשמעגל מתחיל במקלט בצל המלחמה מוקף בחוסר וודאות? דווקא בתוך הרעש שבחוץ, הגברים במעגל הביאו את האישי והפנימי. שם, במרחב של המעגל, נפתחו הלבבות ואיתם נפתח תהליך של שינוי וצמיחה".



גלעד ברגשטיין מנחה מעגלי גברים ומגשר. בוגר התכנית להכשרת מנחי גברים

באונ' ת"א.



איך טיילר דרדן הרס לי את מעגלי גברים לנצח

לגברים יש בעיה: מצד אחד מעגלי גברים מרתיעים אותנו כי אנחנו לא בנויים לחלוק רגשות במועדון סריגה, מצד שני הפתרון שהמדיה המסורתית מציעה לנו בדמות מועדון קרב, ספורט אגרסיבי וחבורות "אמיתיות" לא מאפשר מרחב רגשי - מקסימום פורקן אגרסיות וכמה חבלות. ההרצאה בוחנת דרך חוויה אישית ופרספקטיבה אקדמית איך הפנטזיות הקולנועיות יוצרות לופ אכזרי: אנחנו דוחים את מה שאולי באמת יעבוד לטובת חיפוש אחר גבריות שקיימת רק במסך. התוצאה? נשארים תקועים בין "חלש מדי" ל"לא קיים במציאות", וזה לא טוב לאף אחד.

טלי גרנות בשן MSW. לומדת, מלמדת ומפתחת ב- 20 השנה האחרונות

את גישת "הקשר כמרפא" לטיפול זוגי מבוסס התקשרות. מזה 10 שנים מכשירה מטפלים ומדריכים על פי הגישה. מתמחה ביחסי התקשרות ובריפוי טראומה התקשרותית על ידי קשר. נשואה לתומר, אמה לחמישה.



תפקיד המעגל בתוכנית 12 הצעדים

תוכנית 12 הצעדים – תוכנית רוחנית להחלמה - שהתפתחה מתוך תוכנית התמיכה של הקבוצות האנונימיות AA וכן NA מהווה אחת התוכניות הטובות ביותר להתמודדות עם התמכרויות והתנהגויות מזיקות. התוכנית מבוססת על צעדים המכילים תהליך של התפתחות רוחנית ופסיכולוגית. עם זאת התוכנית אינה תוכנית פרטנית, חלק גדול מההצלחה מיוחס למעגל התומך ולחברים האחרים בדרך שנמצאים בשלבים שונים של החלמה. ההרצאה תציג חלק מהתובנות שצמחו לאורך השנים על תפקיד הקבוצה-המעגל בהחלמה של היחיד והקבוצה בתוכנית 12 הצעדים.

ד"ר תולי פלינט, עו"ס קליני ומטפל משפחתי זוגי. מומחה בטיפול בטראומה, פוסט-טראומה ומניעת פגיעה פוסט טראומתית. מטפל במתמודדים עם התמכרויות ובבני משפחותיהם בשיטות שונות כולל 12 צעדים. טריינר EMDR ומדריך בשיטות טיפול ממוקדות. חוקר וכותב על תחום הרוחניות בהחלמה מטראומה ופוסט טראומה.



הקמת שבת אחים – המעגל כמרפא לחברה הישראלית

השנה האחרונה טלטלה באופן עמוק את חייו של כל אזרחי ישראל. מחקרים ראשוניים שהתפרסמו לאחרונה מנבאים שכחצי מיליון ישראלים יפתחו בשנים הקרובות תסמונת דחק פוסט טראומטית (PTSD). הדרך לשיקום החברה מחייבת אותנו לחשוב מחדש על בריאות הנפש בישראל. אנו מציעים למקד את המבט בגברים. בניגוד למיתוס 'המין החזק' אנו יודעים היום כי גברים מועדים יותר מנשים לפגיעות ארוכות טווח כתוצאה מחשיפה לטראומה. גבר במצוקה מתקשה לבטא את הקושי ולפנות לעזרה, ולרוב אין סביבו מערכות תמיכה זמינות. גבר שיש לו מקורות תמיכה יציבים בחייו יכול למלא את תפקידו כעוגן לסביבתו. **על סמך תובנות אלה הקמנו את עמותת 'שבת אחים' – מערך תמיכה ארצי קהילתי לגברים שעליו אספר בהרצאה.**

אורן גור אב לשלושה, פסיכולוג קליני ומנחה קבוצות. הקים ומנהל את ה"מרכז לאבהות". מרכז ביחד עם תמיר אשמן את התכנית להכשרת מנחי גברים בבית"ס לעו"ס באונ' ת"א, מנכ"ל במשותף של עמותת "שבת אחים – נותנים גב לגברים בישראל"



שיר של אש וקרח – סיפורו של לוחם שחוזר ליחידה בה שירת, והפעם כמטפל

תקציר: בתחילת המלחמה נקראתי לייסד תפקיד פסיכולוג, ביחידה בה לחמתי ונפצעתי בעת שירותי הצבאי. הנחיית מעגלי העיבוד הצוותיים, מחזירה אותי לתהליך שהצוות שלי ואני עברנו בשנים שלאחר האירוע. בתוך מסע אישי-מקצועי, המפגיש אותי עם פגיעות שלי, אני מחפש את הדרך לאזן בין זהות הלוחם המשימתי וקר הרוח לאדם הרגשי והגועש.

איתי רוטשילד פסיכולוג קליני, בעל קליניקה פרטית בחיפה. פסיכולוג יחידה בצה"ל



רגע של מעגל: "קולות החיילים - הקשב"

מיזם הקשב- שיח גברים ביום הזיכרון. מעגלי הגברים ביום הזיכרון הוקמו על ידי אסף שוורצמן ומיכאל קרן במטרה ליצור אלטרנטיבה תרבותית ולתת מקום לסיפור של כל אחד..

אבנר ראש מנחה מעגלי גברים, מלווה צוותים חינוכיים ומדריך סדנאות נערים. אבא ל2. בוגר התכנית להכשרת מנחי גברים באונ' ת"א.



מעגל של הכרה – עבודה קבוצתית עם גברים לאחר אובדן בלידה שקטה

לידה שקטה היא אובדן מטלטל בו החיים נפסקים עוד בטרם החלו. אף שלרוב, לצד האם נוכח בחוויה גם אב, ולמרות ההתעניינות המחקרית והחברתית הגוברת בשנים האחרונות, – חוויתם של גברים לאחר לידה שקטה עדיין זוכה למעט מדי הכרה והתייחסות, הן בשיח החברתי והטיפול והן במרחב המחקרי. "גון שאינו מוכר", המתייחס לאובדנים שלא ניתן להתאבל עליהם בפומבי, ולכן זוכים לפחות הכרה או תמיכה. מתוך כך, נמצא כי עבודה קבוצתית יכולה לענות על צרכים שונים ומגוונים של גברים אלו. תוך יצירת מרחב של הכרה, שייכות ותמיכה. בהרצאה אציג עבודה קבוצתית ייחודית וממוקדת, בשילוב טבע, שנבנתה במיוחד כמענה לצרכים הייחודיים של אוכלוסייה זו.

***ד"ר נורית גלזר חודיק** עובדת סוציאלית. מדריכה, מטפלת ומנחת קבוצות בתחומים של טראומה, פוסט טראומה מורכבת מיניות ומגדר. מרצה בבי"ס לעבודה סוציאלית באוניברסיטת תל אביב. חברת סגל בתכנית הדו שנתית להנחיית קבוצות. מחברת הספר "גם אני איבדתי ילד" המתמקד בחוויה של גברים אחרי אובדן תינוק בלידה שקטה.



זקנים חסרי מנוח

ההרצאה תעסוק בהשפעות המלחמה על גברים מזדקנים תוך התבוננות מורכבת בעבר, בהווה ובעתיד. שאלות של משמעות, שייכות, רלוונטיות וזהות, מתעוררות בקבוצת הגברים המזדקנים, וזו מאפשרת להם מקום להתכנס, להיות יחד, לכאוב יחד ולעיתים אף להתעודד ולהתאמן בתקווה.

מוריה מנור גנים עובדת סוציאלית המתמחה בתקופת הזקנה. מרצה בבית הספר לעבודה סוציאלית במכללת ספיר. מטפלת בקליניקה באנשים בגיל זקנה ובבני משפחה מטפלים. מנחת קבוצות, בהן קבוצות לגברים מזדקנים במסגרות דיור וברשויות מקומיות.



רגע של מעגל: "לראשונה בחיי אני מרגיש שמקבלים אותי כמו שאני"

רגע (מתמשך) - המעגל כקבוצת שווים שמקבלת ואוהבת אותי כמו שאני, עם כל חסרונותיי, גם כשאני פחות מקבל ואוהב את עצמי.

נועם גלבוע נשוי ואב לשני בנים, איש הייטק ומנחה מעגלי גברים. מאמין גדול בכוחו המרפא של מפגש אנושי ובקסמה של קבוצה. בוגר התכנית להכשרת מנחי גברים באונ' ת"א.



"תהליך השבר והריפוי של מנחה המעגל"

סיפור השנתיים האחרונות שלי. דרך משבר גיל 40, חצי שנה מילואים ועוד.. דרך ריפוי של השתתפות במעגל. מתוך הדברים אעמוד על כמה עקרונות ריפוי הקיימים במעגל.

יהונתן (עופר) בשן 43. אב ל 6. תושב טבעון. כותב, יוצר ורוקד מיניות וגבריות. מנהל שותף במסלול הכשרת מנחי מעגלי גברים- מכללת אורנים. מטפל ומלווה גברים וזוגות.



"איפה שהמילים נכשלות..." - המוזיקה ככלי לביטוי, חיבור וויסות

הפעלה סדנאית חווייתית מוסיקאלית עם הקהל.

אורי לביא מוזיקאי, מטפל ומנחה קבוצות. מפתח שיטת Comusication ומנחה סדנאות, קורסים וריטריטים בארץ ובחול. בוגר התכנית להכשרת מנחי גברים באונ' ת"א.

מנחי מעגלי ההקשבה

אריק קרמן ויובל אדם, אורי וייל וגיל בוגין, מתן סעד ועמרי שמש, גיל כרמלי ודוד ברנשטיין, יוני חי, ארז שרייבר, גיא גרימלנד, ציון גורי, עופר שחק

מופע סיום

גברים מדברים – גבר בתוך קבוצה – קולאז' של טקסטים אישיים

בוגרי המחזור השמיני של התוכנית להכשרת מנחי גברים עברו במשותף תהליך מעמיק של התפתחות ופיתוח יחד שפה לדבר את גבריותם ואבהותם. בניצוחו של זהר קרניאל כתבו מתוך סגור ליבם חוויות מתוך מסע חייהם ויצרו מתוכן מופע שהוא תמונת קולאז' של יחסי הגבר עם קבוצות בחייו – מהמשפחה ועד מעגל הגברים.

בהשתתפות: אביעד שקולניק, אהוד רקיע, אורי וייל, אלפרד מיכאלוביץ', אמיר הלרשטיין, אסף גרושובסקי, אריק קרמן, גיל בוגין, גיל כרמלי, דוד ברנשטיין, דוד צוויגנבאום, יובל אדם, מלכה חן, מתן סעד, נדב בן שבת, עמרי שמש