



גבריות ואבהות בתקופה של שינוי: על הסף – גברים במעברי חיים

יום רביעי | 29.7.26 | טו' באב תשפ"ו | 13:00

ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת ת"א, אולם 001

“כל העולם כולו גשר צר מאוד, והעיקר לא לפחד כלל” (ר' נחמן מברסלב)

שמחים ומתרגשים להזמין אתכם לכנס השנתי האחד-עשר של [תוכנית ההכשרה להנחיית מעגלי גברים](#), בבית הספר לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת ת"א. כמו בכל שנה, הכנס מוקדש כולו לעשייה הטיפולית, החינוכית והחברתית בתחומים הקשורים לאבהות וגבריות בישראל.

נושא הכנס השנה הוא "גבריות וגברים במעברים".

מזה שנים אנו מצויים בתוך מציאות של מלחמה שוחקת, חיים בין הפסקות אש למלחמה, בין מאות ימי מילואים וחזרה לשגרה זוגית ומשפחתית, מטלטלים בין מציאות מנתקת לעבר המשאלה להרגיש מחובר. כל אלו מציבים אותנו במעברים בלתי פוסקים בין קצוות. תקופות מעבר הן רגעים שבהם זהות קודמת מתערערת, בעוד זהות חדשה עדיין מחפשת צורה, שפה ומשמעות. הכנס מבקש לעסוק במעברים סביב המלחמה וגם סביב אבהות, זוגיות, גירושין, אובדן, משברי אמצע החיים, זיקנה, פרישה, שינוי גוף ונפש ועוד.

אנחנו רוצים לפתוח מרחב לחשיבה, שיח והתבוננות על שאלות אלו ואחרות:

- מה קורה לגברים בתקופות מעבר?
- כיצד גברים מבטאים חוסר אונים, דאגות ופחדים, בדידות או פחד מפני התפרקות?
- כיצד ניתן ללוות גברים במעברים באופן מחובר?
- מה עוזר ומסייע לגברים ברגעים ומצבים מעבריים?
- אילו מודלים טיפוליים, חינוכיים או קהילתיים יכולים לסייע לגברים בתהליכי מעבר?

כמו בכל שנה, הכנס ישלב בין מפגש תיאורטי למפגש חוויתי עם התכנים.

[ההשתתפות בהרשמה ובתשלום מראש, להרשמה לחצו כאן <<](#)

סדר היום

13:00 – 13:20 | התכנסות

13:20 – 13:45 | פתיחה

פרופ' **בל גבריאל פריד**, ראשת ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת ת"א – ברכות.

ד"ר **אורן גור ותמיר אשמן**, מנהלים אקדמיים של תוכנית ההכשרה להנחיית מעגלי גברים, היחידה ללימודי המשך והשתלמויות, ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת ת"א.

13:45 – 15:10 | מושב הרצאות ראשון (הרצאות טד קצרות, וקצרצרים של בוגרי התוכנית):

אורן גור	ילד מעברים - לחבר מחדש את החוטים שנפרמו
דניאל לרנר	קצרצר - מילד בלי אבא, לגבר בלי אבא. בדרך שהולכת מאיבוד לעיבוד.
שבח אלבז	גם אני כאן - חווית הגבריות והאבהות בצל מחלת הסרטן של הילד
ליאורה קפלן	המטריקס הגברי - ניאו בלימבו
נח אבגר	קצרצר - "דרמה קינג במעבר, דירה"
גל נסים עמנואל	"יש אדמה לדרוך עליה" - על תפקידה של קהילה במניעת אובדנות בקרב גברים על רקע מעברי החיים
אליטוב בן פזי	"כמה שניות בלי חמצן? אני יכול!"

15:10 – 15:30 | הפסקה

15:30 – 17:15 | מושב הרצאות שני (הרצאות טד קצרות, וקצרצרים של בוגרי התוכנית):

משה קדם	כשהגוף כבר לא יכול להסתיר
אור זק"ש	קצרצר - מתי תורי?
רמי יולזרי	בין הדופק למילה: מודל "ספורט ושיח" כמרחב מעבר אישי וקבוצתי לגברים במעבר שבין מילואים לאזרחות
עופר שחק	קצרצר - "המעגל - של גברים, המנחה - קצת פחות."
תומר אליאסיאן ומורן נקר	מוטב שיפיל עצמו לכבשן האש – גבריות, לימינליות ומיניות בריאה במעבר מהעולם הדתי לחילוני
רותם מלנקי	קצרצר - "מקומות של תובנה"
עמי ברעם	גבר בין עולמות
תמיר אשמן	Trouble in the Border – על התמודדות גברים במצבים מעבריים

17:15 – 17:30 | הפסקה

17:30 – 18:30 | מעגלי שיח בהנחיית בוגרי התוכנית להכשרת מנחי גברים

18:30 – 18:40 | הפסקה

18:40 – 19:25 | גברים מדברים - גבר במעברים - קולאז' של טקסטים אישיים

בוגרי מחזור ט' של התוכנית ההכשרה להנחיית מעגלי גברים - בהנחה ובבימוי של זהר קרניאל

19:25 – 19:45 | פאנל ודברי סיכום: תמיר אשמן וד"ר אורן גור

ההשתתפות בהרשמה ובתשלום מראש, להרשמה לחצו כאן <<

תוכנית הכנס

ילד מעברים – לחבר מחדש את החוטים שנפרמו

בהרצאה אורן יחזור לילדותו רוויית המעברים והאבדנים וינסה להתבונן על מחירי המרחבים הלא מתווכים וחסרי המילים. איך נראה מעבר מיטיב, ומה דרוש לנו כדי שהמעברים יצרו סיפור רציף ולא מקוטע של עצמינו.



אורן גור אב לשלושה, פסיכולוג קליני ומנחה קבוצות. הקים ומנהל את ה"מרכז לאבהות". מרכז ביחד עם תמיר אשמן את התכנית להכשרת מנחי גברים באוני' ת"א, מנכ"ל במשותף של עמותת "שבת אחים – נותנים גב לגברים בישראל"

קצרצר: מילד בלי אבא, לגבר בלי אבא. בדרך שהולכת מאיבוד לעיבוד.

גבר בוכה במפתיע במעגל. מה עושים?

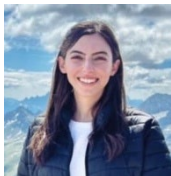
גבר בוכה במעגל והפעם זה כבר לא מפתיע. מה עושים?



דניאל לרנר מנחה מעגלי גברים, קולנוען דוקומנטרי, נשוי באושר ואב לשניים. בוכה תדיר. בוגר התכנית להכשרת מנחי גברים באוני' ת"א.

גם אני כאן – חוויית האבהות והגבריות בצל המחלה של הילד

מחלת הסרטן של הילד היא אחד מאירועי הדחק המטלטלים ביותר עבור המשפחה, ולצדה מתמודדים אבות רבים עם עומס נפשי, זוגי ותפקודי כבד. נורמות חברתיות ותרבותיות, לצד תפיסות מקצועיות, מקשות עליהם לבקש עזרה ולתת ביטוי למצוקתם, תוך שהם מצופים להמשיך להוות מקור יציב לתמיכה באחרים. הרצאה זו מבקשת להשמיע את קולם של האבות, ולחזק את ההכרה ברגשותיהם ובצרכיהם הייחודיים, הנותרים לרוב בשולי השיח הקליני והחברתי.



שבח אלבז שבח אלבז, עובדת סוציאלית (M.S.W), מטפלת בילדים חולי סרטן ובבני משפחתם, דוקטורנטית לעבודה סוציאלית באוניברסיטת אריאל.

המטריקס הגברי – ניאו בלימבו

נתבונן על מעברים כאיזורי תווך מעוררי חרדה ואי נחת. נתמקד בתרבות המסלילה גברים להמנע מהשהות בהם, ומההאטה הכרוכה בה - הסללה שגובה מחירים פיזיים ונפשיים מאמירים, שהרי התווך גלום בעצם קיומנו, תודעתנו וגופנו הפיזי ממש. נחוש – בגוף – כיצד הוא מגלה ומתווה דרך למעבר חסון ומיטיב.



ליאורה קפלן עוסקת בהוראת תנועה, שיקום וייעוץ, בוגרת התוכנית הבינתחומית של מכון תל אביב לפסיכואנליזה בת זמננו, מנחה את הקורס 'ללמוד לכעוס נכון' בבי"ס אשמן ליחסים, ומנחת תהליכי אוריינטציה גופנית.

קצרצר: "דרמה קינג במעבר, דירה"

באתי לצחוק יצאתי בוכה: רגע לפני המעבר הגדול של חיי, מעבר מדינה, קיבלתי שיעור משמעותי מאוד על גיבור גדול שבורח מלהרגיש עד ש... באו לשמוע את הקצרצר שלי, כי אם כבר להיחשף, אז שיהיה אישי, מולכם, פנים אל פנים



נח אבגר אבא לשלושה, די נהנה מקשב וריכוז קופצני, מחליף תחום מקצוע כל כמה שנים. מצוי במעבר כמעט תמידי, מרוגש וחרד בו זמנית כמצב קיומי. בוגר התוכנית להכשרת מנחי מעגלים באוני' ת"א.

"יש אדמה לדרך עליה" - על תפקידה של קהילה במניעת אובדנות בקרב גברים על רקע מעברי החיים

אדמה לדרך עליה, מסע ממוקד בין גברים, מעברים ואובדנות; מבט אמיץ על הרגעים שבהם הקרקע מתערערת, והאפשרות לבנות בה אחיזה, חיבור ורצף אישי, קהילתי וטיפולי שמאפשר לזהות מוקדם יותר, לפגוש אחרת, ולייצר סיכוי ממשי לתנועות חיים.



גל ניסים עמנואל אחות שכולה, מייסדת ומנכ"לית תנועת מש"ה - מילים שעושות הבדל למניעת אובדנות. מתוך סיפורה האישי פיתחה את מודל הרופינג להתערבות קהילתית במצבי משבר אובדני, ומובילה שינוי חברתי בתחום מניעת האובדנות בישראל



כמה שניות בלי חמצן? אני יכול!

ההרצאה תעסוק במחיר השקט שמשלמים גברים כנפגעים משניים, הנוטים לדחות את הטיפול בעצמם ולשאת את כאב הפגיעה של קרוביהם בבדידות מוחלטת. האחריות והחשיבות לבקש עזרה ולהיות מודע לאפשרויות לעזרה במצבים אלו, וכיצד ניתן לסייע להם לצאת מהבידוד הרגשי ולמצוא מקום להתמודדות האישית שלהם.

אליטוב בן פזי מנחה קבוצות המתמחה בליווי והנחיה במצבים רגישים ואקוטיים. מוביל קבוצות לעיבוד חוויות לחימה ושירות צבאי, התמודדות עם שכול ואובדן, קבוצות "קפה מוות" וכן קבוצות לנפגעי ונפגעות תקיפה מינית, מתוך מחויבות ליצירת מרחב בטוח, קשוב ומחזיק.

כשהגוף כבר לא יכול להסתיר

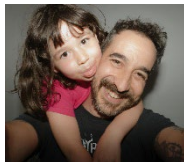
כגברים, אנחנו לומדים במשך שנים להסתיר פחד, בושה וחוסר ביטחון. אבל יש מקום שבו הדברים נחשפים, הגוף ובמיוחד במרחב המיני. בהרצאה נשוחח על מה קורה למיניות בזמנים של שינוי וכיצד דווקא רגעי משבר במיניות יכולים להפוך להזדמנות לצמיחה, עוצמה ולחיבור מחודש לעצמנו.



משה קדם הוא פסיכותרפיסט המתמחה בטיפול בגברים סביב מיניות ומצבי משבר, מנחה קבוצות ומרצה. בוגר התוכנית לטיפול ושיקום מיני באוניברסיטת תל אביב ומלווה תהליכים פרטניים וקבוצתיים בקליניקה, במרפאה לשיקום מיני ובתוכניות הכשרה בתחום.

קצרצר: מתי תורי

מסעו של גבר השואל 'מתי אני? מה מותר לי?' באמצעות מעבר בשלוש נקודות בתהליך הקבוצתי של מעגל גברים, נחקור את חיפשו אחר מקום בעולם.



אור זק"ש איש חינוך ומנחה מעגלי גברים, מאמין בכוחו של המעגל לחבר, לחזק גברים ויחדיו לפתוח דלתות למקומות חדשים בנפש. בוגר התכנית להכשרת מנחי גברים.

בין הדופק למילה: מודל "ספורט ושיח" כמרחב מעבר אישי וקבוצתי לגברים במעבר שבין מילואים לאזרחות

ההרצאה תציג מודל של קבוצות תהליכיות היברידיות המשלבות ספורט ושיח. מודל המשתמש במאמץ גופני עצים כדרך לעקיפת החסימה הורבלית ליצירת אינטגרציה בזהות הגברית.



רמי יולזרי יזם חברתי מייסד ומוביל "רצים עם רמי" פרויקט הספורט של עמותת נט"ל שמתמחה מזה 13 שנים בחיבור פורץ דרך בין ספורט לטראומה. כלוחם ומפקד המתמודד עם פוסט טראומה רמי מביא עימו שילוב ייחודי של ניסיון חיים עם מומחיות מקצועית של שיקום בקהילה.

קצרצר "המעגל - של גברים, המנחה - קצת פחות."

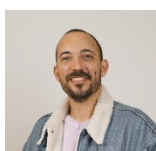
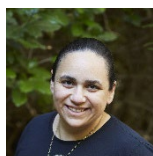
במונולוג שלו יקח אותנו עופר למסע קצר המתחיל בגבריות שהשתבשה ומסתיים בתנועה מסקרנת הסוחפת גברים סטרייטים וקווירים למעגלי שיח וריפוי.



עופר שחק מנחה מעגלי גברים ואבות, ומרצה לגבריות מיטיבה, יחסים, מגדר ומיניות בוגר התוכנית להכשרת מנחי מעגלים באונ' ת"א.

מוטב שיפיל עצמו לכבשן האש – גבריות, לימינליות ומיניות בריאה במעבר מהעולם הדתי לחילוני

ההרצאה תעסוק במשבר הזהות הייחודי של גברים דתל"שים במעבר לעולם החילוני, ובהשפעתו המורכבת על יחסים, אינטימיות ומיניות. נציג מודל מענה פרקטי מבוסס שטח הכולל עבודה בקבוצות מעורבות מגדרית, והטמעת שפה המעבירה מחשיבה דיכוטומית לחיבור מחודש לרצונות, לצרכים ולסביבה.



מורן נקר ותומר אליאסיאן. דתל"שיות ותיקות ומייסדות "מועדון העגלות הריקות", הפועלות בעולמות ההנחיה, היזמות והחינוך המיני. בשנים האחרונות הובילו אלפי

משתתפים ופיתחו מענים ייחודיים למשברי זהות וליצירת אינטימיות ומיניות בריאה בעת היציאה בשאלה.



קצוצר: "מקומות של טובנה"

אני רוצה לצאת אל העולם, ואני לא יודע מה אני צריך איתי.
ארנק? חלום ישן? מפה? מיימיה? משקפי שמש? סנדלי שלג? זה כל כך מבלבל

רותם מלנקי הוא מנחה מעגלי גברים, מרצה ואב. בנוי אומרים שגם כאב, הוא בעיקר מרצה. בוגר התוכנית להכשרת מנחי מעגלים באונ' ת"א.



גבר בין עולמות

בהרצאה אישית יספר עמי על המסע מילד שהרגיש שאין לו מקום, אל אדם שהפך את החיפוש אחר שייכות לשליחות חיים. סיפור על זהות, משברים, בדידות גברית והיכולת לבנות גשרים בין עולמות..

עמי ברעם מייסד ומנכ"ל ארגון "התקשרות – מאמינים ביחד", מלווה זוגות ומשפחות המתמודדים עם פערים דתיים במשפחה. בוגר התוכנית להכשרת מנחי מעגלים באונ' ת"א.



Trouble in the Border – על התמודדות גברים במצבים מעבריים

למה מעברים כל כך מטרגים אותנו הגברים?
דווקא במעברים היומיומיים, גברים רבים מתקשים לזהות את המצוקה והמתח, וזו מתבטאת לעיתים בזעם, הסתגרות, התמכרויות או קריסה. בהרצאה חווייתית, נתבונן באופן שבו מעברים מערערים את עולמנו הפנימי של גברים (ושל נשים), על המעברים הבידוריים בין אבות ובנים, ואציע דרכים לבנות מחדש אפשרות להתמודדות יעילה מול המגה-טריגר שנקרא - מעברים

תמיר אשמן מנהל אקדמי של התוכנית להנחיית מעגלי גברים, מנכ"ל במשותף של עמותת "שבת אחים" ומנהל את בית הספר ליחסים - ללמוד לכעוס נכון.

מנחי מעגלי ההקשבה

ליאם שויער ושמעון שלו, קובי דואק וערן מרקוז, דין גזלה, אור זק"ש, עופר שחק, דניאל לרנר, אלון דוד ויואב מורן, ערן יוסף ומאור סעידה, נחי כץ ואברי ברקת, אסף דגן ורוני פרינס

מופע סיום

גברים מדברים – גברים במעברים – קולאז' של טקסטים אישיים

בוגרי המחזור התשיעי של התוכנית להכשרת מנחי גברים עברו במשותף תהליך מעמיק של התפתחות ופיתחו יחד שפה לדבר את גבריותם ואבהותם. בניצוחו של זהר קרניאל כתבו מתוך סגור ליבם חוויות מתוך מסע חייהם ויצרו מתוכן מופע שהוא תמונת קולאז' של יחסי הגבר עם המעברים והאובדנים בחייו.

בהשתתפות: אברי ברקת, אורי גולן, אלון דוד, אסף דגן, גילי שלג, יואב מורן, יונתן בנדלק, יעקב דואק, ליאם שויער, מאור סעידה, נחי כץ, עמי ברעם, ערן יוסף, ערן מרקוז, רוני פרינס, שמעון שלו.

להרשמה לחצו כאן

מצפים לראותכם! תמיר, אורן וצוות היחידה ללימודי המשך והשתלמויות ביה"ס לעבודה סוציאלית,

אוניברסיטת ת"א