



גבריות ואבהות בתקופה של שינוי

"גבריות במפגש עם אונים וחוסר אונים: ממלחמה להחלמה"

יום חמישי | 25.7.24 | יט' תמוז תשפ"ד | 13:15

ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת ת"א, אולם 001

"מלחמה היא מה שמתרחש כאשר השפה נכשלת" מרגרט אטווד

אנחנו מתרגשים שוב להזמין אתכם/ן לקחת חלק פעיל בכנס השנתי של התוכנית להכשרת מנחי גברים בביה"ס לעבודה סוציאלית באוניברסיטת ת"א. כמו בכל שנה, הכנס מוקדש כולו לעשייה הטיפולית, החינוכית והחברתית בתחומים הקשורים לאבהות וגבריות.

נושא הכנס השנה יתכתב עם המציאות הקשה המשפיעה על כולנו:

"גבריות במפגש עם אונים וחוסר אונים – ממלחמה להחלמה"

כנס נעסוק בחיבורים שבין השבת השחורה והמלחמה שבאה אחריה למציאות חייהם של גברים בארץ.

בין השאר נשאל:

איך גלי ההדף של ה-7.10 משפיעים עלינו כגברים?

מה עושה התקופה הזאת לאבהות וליחסי אבות ובנים?

מה חווים הגברים שנשלפו בצווי 8 ונעדרים ממשפחתם לתקופות ממושכות? מה חווים הגברים שאינם מקבלים צו 8 ונשארים בעורף?

מה עושים עם חוסר האונים וחוסר וודאות? האם התחושות הקשות הללו יכולות ללמד אותנו דפוסים התמודדות חדשים במצבי קונפליקט ומשבר מורכבים?

איך הופכים את המציאות הנוכחית להזדמנות לשינוי עומק בהתייחסות שלנו לבריאותם הנפשית של גברים?

כמו בכל שנה, הכנס ישלב בין מפגש תיאורטי למפגש חוויתי עם התכנים.

ההשתתפות בהרשמה ובתשלום מראש, [להרשמה לחצו כאן <<](#)

סדר היום

13:15 – 13:30 | התכנסות

13:30 – 13:45 | פתיחה

ד"ר אורן גור ותמיר אשמן, מנהלים אקדמיים של התוכנית להכשרת מנחים למעגלי גברים, היחידה ללימודי המשך והשתלמויות, ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת ת"א

13:45 – 15:10 | מושב הרצאות ראשון:

תמיר אשמן | מה תגיד? למה קשה לי לבקש עזרה? מסע אישי זוגי וקבוצתי עם רגש חוסר האונים
טל קפלן | הזדמנויות בין הסדקים - מה אפשר ללמוד על ריפוי ותקווה מתהליכים עם נערים בסיכון?
גיא יוחאי רוטמן | יש גבר בקצה המנהרה – בין מעצר בית פנימי ללאומי
משה אלון | "בסה"כ רצינו לחזור הביתה בשלום" הגיבור והאנטי גיבור
רותם גור דותן | מה מסתתר מתחת לגלימה? מבט של אישה ומטפלת זוגית על גברים הנקראים למלחמה

15:10 – 15:30 | הפסקה

15:30 – 17:15 | מושב הרצאות שני:

ד"ר אורן גור | מבט של תקווה מתוך חוסר האונים
אודי קדם | קבוצה, שפה וסוסים כעוגנים מרכזיים בתהליך עבודת האבל של אבות שאיבדו בן או בת בנובה
ד"ר נאוה בן ארצי | מבט נשי על גבריות ואבהות: מאורי לארנון
נטע עופר | אבות מעורבים רגשית: שובר השוויון בטיפול בטרומה בילדים צעירים
ליאב תמוז | "אבא אבנים ובת": סרט דוקומנטרי קצר, דוקאביב 2024
ד"ר תולי פלינט | חוסר אונים ככוח מתמיר – כלים חדשים וישנים

17:15 – 17:30 | הפסקה

17:30 – 18:20 | מעגלי שיח בהנחיית בוגרי התוכנית להכשרת מנחי גברים

18:20 – 18:30 | הפסקה

18:30 – 19:15 | גברים מדברים אונים וחוסר אונים – קולאז' של טקסטים אישיים
בוגרי מחזור ז' של התוכנית להכשרת מנחי גברים בהנחיה ובבימוי של שלמה פלסנר

19:15 – 19:30 | פאנל ודברי סיכום תמיר אשמן וד"ר אורן גור

יום העיון פתוח לכל גבר או אישה שהנושא קרוב לליבו ונפשו!

ההשתתפות בהרשמה ובתשלום מראש, [להרשמה לחצו כאן <<](#)

מצפים לראותכם/! תמיר, אורן, וצוות היחידה ללימודי המשך והשתלמויות.

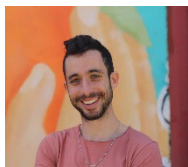
תקצירי הרצאות



מה תגיד? למה קשה לי לבקש עזרה? על מסע אישי זוגי וקבוצתי עם רגש חוסר האונים

במהלך כל חיי עברתי מסע מכונן עם רגש חוסר האונים. אני מוצא שאיכות החיים שלי ושל גברים רבים מושפעת באופן ישיר מאיכות היחסים שיש לנו עם רגש חוסר האונים. עד כמה מותר לי/לנו לא לדעת? לא לפעול? עד כמה מותר לי להיות באי-אונים. מרבית מהתקפי החרדה והתפרצויות הזעם שלנו נובעים מהקושי להכיל את חוסר האונים. 90 אחוז מהמכורים לאלכוהול וסמים בארץ הם גברים. גברים רבים מתביישים לפנות לרופא המשפחה כשהם חולים, ולמרפא הנפש כשהם במשבר. האם זה קשור לחוסר האונים? מה קורה לנו הגברים כשאנחנו 'מפסידים', 'נכשלים', 'טועים', 'נשברים'? איך אנחנו מתמודדים מול קבלת צווי 8 השולחים אותנו לחזית המלחמה. ומה קורה לנו הגברים כשאנחנו (כבר) לא מקבלים צווי 8?

תמיר אשמן מנהל אקדמי של התוכנית להנחיית מעגלי גברים ומנהל את בית הספר ליחסים - ללמוד לכעוס נכון.



הזדמנויות בין הסדקים - מה אפשר ללמוד על ריפוי ותקווה מתהליכים עם נערים בסיכון?

נערים בסיכון חיים לרוב במציאות חיים כאוטית ולא יציבה. מתוך עשרות תהליכים עם נוער בסיכון סביב יחסים, מיניות וגבריות, אספתי תובנות שמתייחסות לאתגרים, הטעויות ורגעי הקסם שיכולים להתרחש במרחב עם "אש גבוהה". בתקופה שבה יותר ויותר גברים ונערים מתמודדים עם מציאות חיים קשה ומעורערת, התובנות האלה יכולות להיות בעלות ערך למרחבים נוספים.

טל קפלן מחנך ומורה בתיכון, מייסד ומנהל שותף של "נקודת מפגש - מיניות ויחסים בגובה העיניים", ארגון המקדם חינוך למיניות מיטיבה, בוגר התוכנית להכשרת מנחי גברים.



יש גבר בקצה המנהרה – בין מעצר בית פנימי ללאומי

מניסיוני כמטפל בגברים במעצר בית, אני יכול לומר שהמפגש של גבר עם חוסר אונים הוא טראגי ועצוב מאין כמוהו. לאורך השנים בעבודתי עם הגברים שאני מלווה, חשבתי שהמאפיינים שאני רואה בהתמודדות עם חוסר אונים וחוסר וודאות ייחודיים למציאות הייחודית והקיצונית של המעצר. כשהתחלתי לפגוש אחרי ה- 7.10 אנשי מילואים ומפונים, זיהיתי דמיון בתנועה של הגבר אל מול חוסר האונים וחוסר הוודאות, אל עבר אותו מעגל טראגי. בהרצאה אדבר על האפשרות לשהות בחוסר האונים כאפשרות מרפאה ומתמירה.

גיא יוחאי רוטמן נולד וגדל ביפו ד'. עו"ס כעשרים שנה, נשוי וגר בקיבוץ. אב לשתי בנות ולבן אומנה. מלווה למעלה מ- 15 שנה גברים הנמצאים במעצר בית, מטפל ומנחה קבוצות גברים. מטפל גם במרכזי אלמ"ב.



"בסה"כ רצינו לחזור הביתה בשלום" הגיבור והאנטי גיבור

שבוע לאחר המלחמה נפגשתי לראשונה עם צוות כיתת הכוננות של אחד מקיבוצי העוטף. היה זה מפגש ראשוני של הצוות לעיבוד האירועים בשבת שמחת תורה ה- 7.10. הצד האמין והלוחם בלט בדברי המשתתפים לצד הכלה והכרה בחלקים אחרים שגם נגלו אצל חברי הצוות כמו: חרדות, החשש לצאת מהמ"ד, החשש לעזוב המשפחה מאחור. ההרצאה תעסוק בנושא האנטי גיבור בהתבסס על חוויות אישיות, חוויות מטופלי וההמשגות של התיאוריה היונגיאנית.

משה אלון פסיכולוג חינוכי, אנליטיקאי יונגיאני, מטפל משפחתי, מנחה קבוצות, יועץ ארגוני, מנהל לשעבר של שפ"ח ת"א-יפו, כיום מדריך בשפ"ח לוד, בעל קליניקה פרטית. מומחה ופעיל בתחום התערבויות במצבי חירום אישיים וקהילתיים, פעל בתקופת המלחמה בעיר שדרות.



מה מסתתר מתחת לגלימה? : מבט של אישה ומטפלת זוגית על גברים הנקראים למלחמה

דילמות של גבר שיוצא פעם שנייה ושלישית באותה שנה להילחם, בעולם מודרני בו תפקידיו בחיי היום יום לא מתמצים בהיותו לוחם – הוא גם בעל, אבא, בעל מקצוע ואיש בעולם. בהרצאה ארצה לשתף אתכם במחשבותיי על ההתמודדות עם המורכבות הזו דרך העיניים שלי כמטפלת זוגית וכאישה.

רותם גור M.S.W פסיכותרפסטית ומטפלת זוגית מוסמכת. בעברה מטפלת ומנהלת בכפר השיקומי טיפולי "כפר איזון".



מבט של תקווה מתוך חוסר האונים

השבת השחורה ומה שבא בעקבותיה זרעו בי ספק עמוק בדבר היכולת שלנו לייחל לגבריות שמתקיימת מחוץ לגבולות ה"לוחם". ככל שהזמן חלף ופגשתי אנשים בקליניקה ובעבודה הקבוצתית גיליתי יותר ויותר שהתקופה הזאת, בצד הקושי העצום, פותחת פתח חסר תקדים בעבור גברים לבטא מצוקה, אובדן וקושי ולבקש לעצמם מקום שבו ניתן להחזיק יחד את הכאב. גיליתי גברים שהתגייסו לתת את כל מה שיש להם בתפקידם כלוחמים, אך במקביל מבינים שהמציאות מחייבת אותם לפנות מקום גם לחלק האוהב בתוכם.

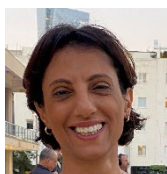
אורן גור אב לשלושה, פסיכולוג קליני ומנחה קבוצות. הקים ומנהל את ה"מרכז לאבהות". מרכז ביחד עם תמיר אשמן את התוכנית להכשרת מנחי גברים בביה"ס לעבודה סוציאלית באוניברסיטת ת"א.



קבוצה, שפה וסוסים כעוגנים מרכזיים בתהליך עבודת האבל של אבות שאיבדו בן או בת בנובה

בין התוכנית למציאות, בין האונים לחוסר אונים קיים מקום מורכב ואמביוולנטי של מנחה קבוצת אבות שכולים לאחר הרצח של ילדיהם. בהרצאה אשתף בין היתר על המקום שלי כמנחה, תוך התייחסות לנקודות משמעותיות בהנחיית קבוצת אבל ושכול טרי לגברים שחווים את אובדן ילדיהם.

אודי קדם מרצה, מאמן אישי, מנחה סדנאות, מעגלי גברים וקבוצות אובדן ושכול



מבט נשי על גבריות ואבהות: מאורי לארנון

בהרצאה אנתח את ההנחה של האבהות והזוגיות בהקשר הצבאי, כפי שמשתקף בהספד שנשאה מיכל, אלמנתו של רב פקד ארנון זמורה ז"ל, שנפל בעת חילוץ שבויים מעזה ביוני 2024. אטען כי בדברים שנשאה בעת ההלוויה, בהשמעת הקלטת ילדיהם וכן בבקשתה לזכור אותו כאיש משפחה, יש בהם הצעה להרחבת הזהות הגברית ולגיטימציה לאבהות ולמשפחה ואי הסתפקות בצד המיליטנטי של הלוחם עז הנפש, באשר הוא.

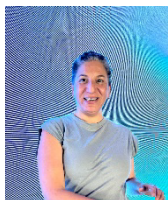
ד"ר נאוה בן ארצי פסיכולוגית ארגונית ומנחת קבוצות. חוקרת ומלמדת את הגישה המוטיבציונית. סקרנית להבין את המשמעויות השונות שיש לגבריות, בקונטקסט הישראלי, נוכח התמורות והשינויים העולמיים והמקומיים. מאמינה שעדשה רחבה ובין תחומית עשויה לתרום להעמקת ההבנה.



אבות מעורבים רגשית: שובר השוויון בטיפול בטרומה בילדים צעירים

מיד לאחר ה - 7.10 התחלנו לפגוש משפחות ולעבוד איתם בשיטת התערבות הורה-ילד המבוססת על ה - CPP, שיטה לטיפול בילדים שנחשפו באופן ישיר לטרומה. בחודשים שחלפו מאז פגשנו מעל 1,000 משפחות שנפגעו באופן ישיר בשבת השחורה. במפגש עם המשפחות נוכחנו כמה האופן שבו האב תופס את האבהות שלו ובעיקר עד כמה הוא רואה עצמו כדמות משמעותית מבחינה רגשית עבור הילדים, משפיע על יכולת ההתמודדות והשיקום של הילדים מהאירועים הטרומטיים.

נטע עופר פסיכולוגית חינוכית, מטפלת ומדריכה מוסמכת ב- AEDP טיפול דינמי חוויתי מואץ. מטפלת ומדריכה מוסמכת ב- CPP, טיפול בטרומה בילדים. מקימת עמותת "מדברים ביחד הורים וילדים" ביחד עם נעמה קרויזר ועינת שקד, לטיפול בילדי העוטף.



"אבא אבנים ובת": סרט דוקומנטרי קצר, דוקאביב 2024

יששכר בנה בית אבן במו ידיו לכל המשפחה. בתו לא גרה שם והיא חוזרת לברר מדוע. אביה אינו זוכר לא את עזרתה בבניה ולא את סיבת היעדרה. הוא בורח לשיח על אהבתו לאבנים, נסחף לזיכרונותיו מילדותו באפגניסטאן והסדקים ביחסיהם נחשפים. מחאת הבת מצליחה, ולו לרגע, לעצור אותו מעיסוקו ולראות אותה לראשונה.

ליאב תמוז מטפלת בתנועה ופסיכותרפסטית בוגרת בר אילן ומרכז ויניקוט ובימאית קולנוע דוקומנטרית ועלילתית. סרטיה הציגו בפסטיבלים בעולם. סרטה הדוקומנטרי, 'אבא אבנים ובת' הציג בדוקאביב וזכה לציון לשבח ע"י חבר השופטים.

חוסר אונים ככוח מתמיר – כלים חדשים וישנים

חוסר אונים הוא חוויה שנתפסת בתור לא רצויה, קשה ואף מסוכנת. עם זאת, שיטות טיפול פילוסופיות ורוחניות שונות מראות כי קבלה מלאה של חוסר האונים הקיומי יכולה דווקא להוות כלי משמעותי בהחלמה. בהרצאה נבחין בין חוסר אונים וחוסר ישע וכן נראה כיצד חוסר אונים מהווה כלי משמעותי לשינוי אצל נפגעי אירועי קיצון אקוטיים ומתמשכים כאחד.



ד"ר תולי פלינט, עו"ס קליני ומטפל משפחתי וזוגי. מומחה בטיפול בטראומה, פוסט-טראומה ומניעת פגיעה פוסט טראומתית. מטפל במתמודדים עם התמכרויות ובבני משפחותיהם בשיטות שונות כולל 12 צעדים. טריינר EMDR ומדריך בשיטות טיפול ממוקדות. חוקר וכותב על תחום הרוחניות בהחלמה מטרומה ופוסט טראומה.

מנחי מעגלי ההקשבה

יוחאי גרוס ורותם מלנקי, דין גזלה ואסף פרנקל, צוקי פריד וזהר קרניאל, אפי גורן ודניאל לרנר, חיים פרקס ויוני חי, תומר עזרא ונועם גלבוע, עופר שחק, גלעד ברגשטיין ונועם פרינס, אייל באר.

מופע סיום

גברים מדברים חוסר אונים ואונים. קולאז' של טקסטים אישיים

בוגרי המחזור השביעי של התוכנית להכשרת מנחי גברים עברו במשותף תהליך מעמיק של התפתחות ופיתוח יחד שפה לדבר את גבריותם ואבהותם. בניצוחו של שלמה פלסנר כתבו מתוך סגור ליבם חוויות מתוך מסע חייהם ויצרו מתוך מופע שהוא תמונת קולאז' של יחסי הגבר עם התנועה המעגלית בין חוסר אונים ואונים.

בהשתתפות: אסף פרנקל, אפרי ברט, דין גזלה, דניאל לרנר, זהר קרניאל, חיים פרקס, יוחאי גרוס, יוני חי, יניב גור, נועם הס, עומר רייכמן, עומר שמיוביץ, צוקי פריד, צחי גייזלר, רותם מלנקי, שחר פרידמן

להרשמה לחצו כאן

מצפים לראותכם! תמיר, אורן

וצוות היחידה ללימודי המשך והשתלמויות ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת ת"א